

“A Saúde pelo Esporte é nosso lema maior. É o nosso ponto de partida e também nosso norteador.” Dr. Felix Albuquerque Drummond

Parceria REMOSUL

O INSTITUTO

O Instituto de Medicina do Esporte - IME é um centro de avaliação para atletas de alto rendimento, esportistas amadores e pessoas em geral que desejem iniciar uma atividade física e melhorar seu quadro geral de saúde. Coordenado pelo médico Felix Albuquerque Drummond, com mais de 25 anos de experiência, é referência internacional na área.

Sua equipe técnica é composta por profissionais especializados em Medicina Esportiva, Nutrição, Biomecânica, Fisiologia, Fisioterapia e Educação Física. Dentre suas atividades, destacam-se a atuação para a avaliação pré-participação esportiva e de performance, a prevenção, o tratamento e a reabilitação de lesões esportivas.

Reconhecimento Internacional

Fundado em 2012, o IME é o primeiro serviço das Américas certificado como *“Collaborating Center of Sports Medicine”* pela Federação Internacional de Medicina do Esporte (FIMS), o que o reconhece como instituição promotora do ensino e da pesquisa da Medicina Esportiva, bem como das melhores práticas para os cuidados com a saúde dos atletas.

A FIMS é um órgão internacional, com sede na Suíça, destinada ao desenvolvimento científico da Medicina do Esporte em nível mundial. Credencia instituições que apresentem, em seus países de origem, contribuições significativas em relação à promoção, pesquisa e atividades educativas na área.

Diferenciais da Medicina do Esporte

A Medicina do Esporte nasceu há cerca de um século, e tem como um de seus grandes diferenciais uma visão sistêmica da saúde. É a área que relaciona exercícios físicos e seus efeitos para a saúde, por meio de uma abordagem global e integradora. A Medicina do Esporte agrega valor à prática da atividade física e qualifica os esforços pela melhora da saúde e da sua performance. Por meio de um trabalho multidisciplinar, é possível conciliar atividade física correta e alimentação saudável, estimulando escolhas conscientes, logo, garantindo eficiência nos resultados.

Considerando esse caráter global, o Instituto de Medicina do Esporte concentra seus esforços para garantir o atendimento, a cada um de seus clientes, baseado na tríade: conhecimento científico X equipe altamente qualificada X tecnologia de ponta (Padrão Ouro).

A equipe técnica do Instituto tem como uns de seus diferenciais a atualização permanente e a busca pelas melhores práticas dentro da especialidade Medicina do Esporte, sempre mantendo uma atitude de motivação e acolhimento, pois o estabelecimento do vínculo é fundamental para obter o resultado esperado.

Suas especialidades são:

- **Medicina do Esporte**
- **Fisiatria**
- **Fisioterapia**
- **Educação Física**
- **Nutrição**

Objetivos do Instituto de Medicina do Esporte

Nosso objetivo maior **é melhorar a saúde de atletas, esportistas e pessoas em geral pelo esporte.**

E, a partir disso, temos objetivos específicos, considerando o perfil e as particularidades de cada indivíduo:

Avaliações: avaliamos as capacidades físicas e a performance do rendimento esportivo.

Treinamentos personalizados: prescrevemos treinamentos específicos para redução de peso, aumento da potência e massa muscular e melhora na biomecânica do movimento.

Prevenção/tratamento: diagnosticamos, tratamos e prevenimos lesões traumato-ortopédicas.

Otimização de resultados: trabalhamos de maneira a alavancar resultados, integrados à saúde, em competições profissionais e amadoras.

Capacitação: capacitamos profissionais da área da Medicina do Esporte para avaliar e monitorar o desempenho esportivo.

Detecção de talentos: por meio dos nossos testes e avaliações de performance, identificamos novos talentos esportivos.

AVALIAÇÕES

As avaliações são compostas por anamneses, testes biomecânicos, fisiológicos, bioquímicos, metabólicos e avaliações morfuncionais. O Objetivo é aumentar a performance e o resultado dos esportistas através do aumento de condicionamento físico, força, velocidade e flexibilidade, prevenindo lesões musculares e articulares, a partir da especificidade individual que inclui todas as variáveis de cada esportista.

COMPONENTES

Consultas Médicas

Especialidades: Medicina do Esporte , Fisiatria e Fisiologista.

Consulta Nutricional

Avaliação de Performance

1 Avaliação da Composição Corporal

Dexa

Bioimpedância

Antropometria

2 Avaliação Fisiológica

Teste Cardiopulmonar de Exercício (Ergoespirometria)

3 Avaliação Biomecânica

Avaliação Física

Dinamometria (Força, Potência e Fadiga Muscular)

Avaliação Postural

Baropodometria

ANÁLISE DOS RESULTADOS

- Clínicos e cardiológicos;
- Composição corporal com percentual de gordura e massa muscular por membro;
- Níveis de hidratação, taxa de metabolismo basal;
- Potência aeróbica (VO₂ máx.) e anaeróbica;
- Limiares anaeróbicos (ventilatório e metabólico);
- Zonas de treinamento cardiorrespiratório;
- Avaliações biomecânicas medidas de potência e força muscular e postural;
- Potência muscular máxima, média, mínima e índice de fadiga.

AGENDAMENTOS

Telefone: (051) 3230-2610

Local: Instituto de Medicina do Esporte – Rua Costa 30 – Centro Clínico Mãe de Deus
Bairro Menino Deus

VALORES

- As avaliações e Consulta Médica pode ser realizadas pelo **Convênio de Saúde** ou pelo pagamento particular.
- Para saber quais procedimentos o seu convênio cobre além da Consulta Médica, favor entrar em contato pelo telefone: 51 – 3230.2610

Valores Particulares

Serviços	Filiados REMOSUL	Particular
Consulta Médica	R\$ 100,00	R\$ 350,00
Consulta Nutricional	R\$ 150,00	R\$ 250,00
Ergoespirometria	R\$ 200,00	R\$ 250,00
Dinamometria (Avaliação da Força Muscular – por movimento)	R\$ 22,00	R\$ 30,00
Bioimpedância	R\$ 70,00	R\$ 100,00
Avaliação Postural	R\$ 80,00	R\$ 100,00

Convênios de Saúde	
AFISVEC	FUSEX (Exército)
AGEMED	GAMA SAÚDE (Caixa Seguros Saúde)
AJURIS	GEAP
AMA	GOLDEN
AMIL	LIFE SAÚDE
ASSEFAZ	OMINT
BACEN	PETROBRAS REFINARIA
CABERGS	PETROBRAS DISTRIBUIDORA
CAIXA/SAÚDE CAIXA	SAMEISA
CAF (Func. RBS)	SAUDE PAS
CASF	SERPRO
CASSI	SOCIAL SAÚDE
CARE PLUS	SULAMÉRICA
CÍRCULO OPE. CAXIENSE	TACCHIMED
COOPERSINOS	UNIMED
ELETROSUL/ELETOBRÁS	USIMINAS

*Atenciosamente,
Dr. Henrique Pinheiro,
Instituto de Medicina do Esporte.*