



REMOSUL

Federação de Remo do Rio Grande do Sul

REGARI 2016

A ReGaRI 2016 é a segunda edição da Regata Gaúcha de Remo Indoor, promovida pela Federação de Remo do Rio Grande do Sul.

As provas da regata serão individuais e de ergo-four, masculinas, femininas e mistas, para participantes a partir dos 15 anos sem limite de idade máxima. Remadores, federados ou não, e praticantes de crossfit podem participar.

1. Regulamento ReGaRI 2016

1.1 As inscrições são individuais, no valor de R\$ 15,00 e serão efetivadas e pagas no evento, das 8:45 às 9:30;

1.2 Para inscrição os remadores devem portar documento de identidade com foto ou, para os federados, a carteira da REMOSUL;

1.3 O ReGaRI 2016 terá provas de integração e provas por clube.

2. Provas de integração:

2.1 Cada atleta preenche a ficha de inscrição, declara seu preparo, assina o termo de responsabilidade e a inscrição entra no sorteio para a montagem das guarnições;

2.2 Serão montadas guarnições de 4x, as máquinas estarão conectadas de forma que o resultado será a soma da distancia percorrida por cada uma. Cada guarnição correrá um total de 4km (média de 1000m por remador);

2.3 Para o sorteio, as guarnições serão livres (classe aberta), havendo a exigência inicial de pelo menos 1 participante do sexo feminino, porém haverá flexibilidade conforme a proporção dos inscritos por gênero e categoria;

2.4 Os resultados individuais serão publicados no site da Remosul: www.remosul.com;

2.5 Todos receberão premiação.

3. Provas competitivas (por clube):

3.1 Os competidores desta prova deverão obrigatoriamente ser filiados a um clube/entidade participante e ter participado das provas de integração;

3.2 As guarnições serão mistas, com três atletas masculinos e um feminino;



REMOsul

Federação de Remo do Rio Grande do Sul

3.3 A inscrição deve ser feita pelo representante do clube, entre 11 horas e a última prova de integração. Será aceita apenas 1 guarnição representando cada clube ou entidade presente;

3.4 Não serão cobradas as inscrições para esta prova;

3.5 Após o termino das provas de integração serão realizadas as provas dos inscritos por clube.

3.6 Serão aceitas inscrições mistas interclubes, sendo que o resultado será computado para o clube que fizer a inscrição.

3.7 O Clube vencedor dessa prova será o que completar os 4 km (média de 1000m por remador) em menor tempo.

3.8 Para esta prova haverá um troféu, com o clube vencedor declarado Campeão do ReGaRI 2016.

Werner Gunther Hoher

Diretor Técnico Remosul