

REGARI – REGATA GAÚCHA DE REMO INDOOR 2018

Regras

- Todos os remadores, de todas as categorias, podem se inscrever.
- Serão aceitas inscrições avulsas ou representando clubes, academias, boxes de crossfit...;
- As inscrições serão individuais, no valor de R\$ 20,00 e feitas online – o pagamento poderá ser feito no local ou em depósito na conta da Remosul (neste caso, será necessário levar no local o comprovante de depósito);
- Cada atleta preencherá no local do evento um termo de responsabilidade;
- Haverá distribuição de brindes para os inscritos e sorteios durante o evento.

Primeira etapa - integração/competição coletiva:

- Serão montadas guarnições de “4x”, onde as máquinas estarão conectadas como se fossem um barco, somando as forças.
- Cada guarnição correrá um total de 1000m;
- Para o sorteio em cada barco teremos integrantes de categorias proporcionais aos inscritos;
- A guarnição mais rápida entre todas as baterias será a vencedora;

Segunda etapa - competição individual:

- Inscrições individuais – o atleta que participar da primeira etapa tem a opção de participar ou não da segunda;
- Cada atleta deverá fazer sua inscrição;
- O atleta deverá estar com o uniforme da entidade/clube pelo qual foi inscrito;
- Cada atleta percorrerá a distância de 500m;
- Os três melhores de cada gênero receberão premiação e o melhor tempo por gênero (masculino e feminino) será o vencedor da competição, com troféu e mais prêmio da parceira Decathlon;

Infantil

- Serão feitas tantas baterias quantas forem necessárias para crianças de 8 a 10 anos, cuja inscrição poderá ser feita na hora, de forma gratuita.